

CURS: 18/19	ASSIGNATURA: Educació Física curs 3r ESO
--------------------	---

<p>ORGANITZACIÓ DELS CONTINGUTS DURANT EL CURS</p> <p>AVALUACIÓ 1: Tema 1 (Condicció Física i salut) Tema 2 (començar tema Gimnàstica Artística)</p> <p>AVALUACIÓ 2: Tema 2 (Gimnàstica Artística) Tema 3 (Bàsquet)</p> <p>AVALUACIÓ 3: Tema 4 (Expressió Corporal) Tema 5 (Voleibol) Tema 6 (Atletisme) Tema 7 (dieta equilibrada)</p> <p>(L'ordre pot variar per raons d'espai i material i per coincidències d'aula)</p>
<p>MATERIALS</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dossier 3r ESO. - Roba esportiva còmoda i adequada a la temporada. - Calçat tipus running o tennis ben lligats (no s'admetrà calçat tipus converse, vans o semblant) - Tovallola i sabó. - Roba per canviar-se.
<p>PROCEDIMENTS PER A L'AVALUACIÓ</p> <ul style="list-style-type: none"> - Exàmens teòrics - Treballs (alimentació equilibrada) - Activitats del dossier (treball voluntari o per recuperar avaluacions) - Proves pràctiques. - Valoració de l'actitud (registres del professor sobre el compliment de les normes, vestuari adequat, assistència, esforç i comportament).
<p>CRITERIS DE QUALIFICACIÓ</p> <p>- Conceptes (examen teòric, treballs...) (30%) . El mínim per aprovar serà de 3 punts sobre 10. En aquest apartat hem de dir que es valorarà l'ortografia i l'expressió escrita seguint el programa "<i>afina la llengua</i>" del centre.</p> <p>- Procediments (40%). El mínim per aprovar serà de 4 punts sobre 10. en aquest apartat s'inclouen proves pràctiques, treballs pràctics, esforç a classe .</p> <p>- Actitud (30%). El mínim per aprovar serà de 3 punts sobre 10. Es posarà aquesta part de la nota segons el registre del professor o professora a les sessions sobre bon comportament, voluntat de què la classe funcioni, portar el material necessari, respecte a companys i a professors.</p>
<p>RECUPERACIÓ</p> <ul style="list-style-type: none"> - Quan es suspengui una avaluació s'han de recuperar les proves pràctiques suspeses i presentar les activitats del dossier dels temes corresponents a principi del tercer trimestre. - En cas de suspendre a la convocatòria del juny, es passarà un informe de com serà la recuperació al setembre i de les tasques a realitzar. - Quan no es puguin fer activitats o exàmens pràctics s'hauran de substituir per altres tasques o treballs.

ABSÈNCIES

- Quan un alumne/a falti a classe ha de justificar la falta al professor tutor.
- Quan un alumne/a no fa classe pràctica per un problema de salut puntual ha de dur un justificant a l'agenda signat pels seus pares.
- Si un alumne/a pateix una lesió que es prolongarà varies setmanes hauria de dur un paper signat pel metge.

Els alumnes estan obligats a participar al 80% de les sessions pràctiques, a no ser que una malaltia o lesió els ho impedeixi. No realitzar 4 sessions pràctiques, sense justificació, suposa suspendre l'avaluació

SORTIDA

Diada d'atletisme a la pista de Manacor

PROFESSORAT

Catalina Genovart Mesquida

NORMES DEL DEPARTAMENT

- L'alumnat lesionat ha de presentar un **justificant dels pares o del metge**, explicant la lesió o malaltia, la seva durada i els exercicis pràctics que pot o no pot fer.
- Si algun alumne/a pateix algun tipus de **malaltia o lesió crònica o de llarga durada** que l'impedeixi la pràctica total o la realització de determinats exercicis físics durant tot el curs, ha de presentar un **justificant o certificat mèdic oficial** (descripció de la malaltia o lesió, exercicis contraindicats i de rehabilitació) durant el mes d'octubre.
- L'educació física és una àrea on el cos humà és un instrument de treball i cal entendre que certs nivells de contacte físic amb la resta de l'alumnat i amb el professor/a són normals i necessaris per desenvolupar els continguts. Si un alumne interpreta que el contacte és excessiu cal que ho justifiqui i demani l'exempció parcial d'aquest contingut al professor.
- L'alumnat disposa de **5 minuts al principi** de la classe i **5 al final** per rentar-se i canviar-se de roba. **És obligatori portar una tovallola, sabó per rentar-se correctament** (no és obligatori dutxar-se) **després de les pràctiques**.
- Per **accedir als vestidors** durant el temps de classe s'ha de **demanar permís al professorat**.
- Està **totalment prohibit portar telèfon mòbil i càmera fotogràfica** durant la classe d'Educació Física, a no ser que el professor ho indiqui.
- Les **motxilles i tot el material** de l'alumnat s'ha de deixar **dins la pista**, a la vista i al costat de la zona on es realitza la classe. **No es pot deixar cap tipus de material dins el vestidor. En cas de fer-ho i incomplir aquesta norma, l'Institut no es fa responsable de les pèrdues o robatoris de material.**
- L'alumnat **només podrà accedir a l'interior del magatzem quan el professorat li doni permís** per fer-ho. Els encarregats de recollir material el deixaran just davant la porta del magatzem.
- En cas que el material s'espatlli per negligència o mal ús per part de l'alumnat, **el responsable l'haurà de pagar**. Si no es coneix el responsable o si el material desapareix, serà tot el grup el que haurà de pagar les despeses per a la seva reposició.
- Cada grup s'ha d'esforçar per respectar la feina dels altres grups que estiguin a classe d'EF dins el pavelló. És important controlar el renou i l'espai assignat.
- Una part molt important de la qualificació de l'àrea prové de l'ACTITUD: esforç, interès, compliment de totes les normes, bon comportament, respecte a companys i professorat, i bon ús de les instal·lacions i del material, tant individual com de grup.

.....
.....Retallar i tornar signat al professor/a d'Educació Física

D/D^a.....,
pare/mare de l'alumne/a..... Curs i grup:.....
ha llegit i accepta les normes de funcionament de l'àrea d'EDUCACIÓ FÍSICA.
Sineu,..... d..... de.....

sgt:.....

Que he de fer per recuperar l'assignatura?

TREBALLS A PRESENTAR	DATA
1ª Avaluació → Presentar les activitats del dossier de pendants que es lliura a cada alumne a l'inici de curs.	<i>Del 19 al 23 de novembre al professor d'EF.</i>
2ª Avaluació → No s'ha de lliurar cap treball.	
3ª Avaluació → No s'ha de lliurar cap treball.	

EXÀMENS TEÒRICS A REALITZAR	DATA
1ª Avaluació → No s'ha de realitzar cap examen.	
2ª Avaluació → Realitzar l'examen teòric dels apunts que s'han lliurat a l'alumne a l'inici de curs.	<i>Del 25 al 27 de febrer. Confirmar dia de l'examen.</i>
3ª Avaluació → No s'ha de realitzar cap examen.	

EXÀMENS PRÀCTICS A REALITZAR	DATA
1ª Avaluació → No s'ha de realitzar cap examen.	
2ª Avaluació → No s'ha de realitzar cap examen.	
3ª Avaluació: - Realitzar de manera autònoma un escalfament seguint les pautes de mobilitat articular, desplaçaments i exercicis d'estirament. - Realitzar carrera contínua durant 12 minuts sense aturar al teu ritme. - Preparar una coreografia de malabars d'1 minut on es demostrï el domini d'aquesta habilitat amb un instrument utilitzat a classe.	<i>Del 29 d'abril al 3 de maig. Confirmar dia de l'examen.</i>

- Recorda que per aprovar l'assignatura pendent has de mantenir una actitud i pràctica adequada en les sessions d'educació física del present curs escolar ja que es tindrà en compte a l'hora de l'avaluació i per a la recuperació d'aquesta.
- Recorda a dur roba esportiva i roba de canvi el dia de l'examen pràctic, és imprescindible per a recuperar l'assignatura.
- Tots els apunts, fitxes i informació per a la realització de les activitats de la primera avaluació i de l'examen teòric de la segona avaluació s'entreguen a l'alumne a principi de curs. És aquest el responsable de guardar aquests i conservar-los.
- L'alumne és el responsable de lliurar les tasques i demanar dubtes al professor.